

LIVE NEWS



1/2025 NRO 13

AMMATTIOPISTO LIVEN OPISKELIJALEHTI

SISÄLLYSLUETTELO

ALKUTERVEHDYS	4
UUSIA LIVEN TYÖNTEKIJÖITÄ	6
YSTÄVÄNPÄIVÄ-TAPAHTUMA	9
TUTORT LEPPÄVAARAN AVOIMISSA OVISSA	10
METSÄLÄN AMISBAILUT	12
TUTORHAASTATTELU	14
LIVE FREE TAUKO- JA VAPAA-AJANTOIMINTA	16
LIVE FREE TAUKO- JA VAPAA-AJANTOIMINTA	18
PALUU ARKEEN	20
TAISTELIJA	23
OPISKELIJAKUNNAN HALLITUKSEN HAASTATTELU	27
TULE KÄYMÄÄN KIRJASTOAUOSSA	26
OSALLISTUVA LIVE-NETTISIVUT LIVEN OPISKELIJOILLE	30
GALLERIA LILLA LIVEN KUULUMISIA	31
RAKKAUS JA ILO VÄLITTYY TEEMU VIKTOR PENTIN TEOKSISTA	34
MIKÄ ON LIVE NEWS?	40
LIVEN TULEVAT TAPAHTUMAT KEVÄT/KESÄ 2025	41
TOIMITUS	43

Alkutervehdys

Moikka ihanat ja mukavat opiskelijat!

Kevät on saapunut ja sen huomaa lisääntyneestä valosta, joka vaikuttaa piristävästi. Aurinkokin on jo alkanut enemmän ja enemmän hellimään meitä säteillään. Nyt vaan toivon ettei takatalvi yllätä ja voin ajella autolla kesäenkaat alla :D Aika kuluu nopeasti, kohta saapuukin jo kesäkuu ja kesäloma. Mutta ennen sitä haluan muistella alkuvuotta 2025...

Asuntolassa on ollut mukava osallisuuden ja yhteisöllisyyden tunnelma, niin kuin aina ja kiitos siitä kuuluu teille kaikille ihanille ja mukaville opiskelijoille. Olette luoneet asuntolaan ympäristön, jossa jokainen voi tuntea olevansa osa yhteisöä ja saada tukea myös toisiltaan. Tämä yhteisöllisyys on voimavara, joka kantaa meitä eteenpäin.

Asuntolassa asuu Liven opiskelijoita, mutta välillä asuntolassa yöpyy myös Liven eri aloihin tutustuvia koulutuskokeilijoita sekä muita jo Livessä opiskelevia opiskelijoita. Yöpyessään asuntolassa he tutustuvat myös asuntolaan, sen yhteisöllisyyden tunnelmaan, ja näin heidän on helpompi opis-

kelupaikan saatuaan hakea myös asuntolapaikkaa.

Asuntola toimii hyvänä oppimisympäristönä Liven opiskelijaryhmille, jotka käyvät päivisin asuntolassa harjoittelemassa arjen askareita soluhuoneistoissa, harjoittelevat pyykkituvassa tekstiilien huoltamista, tekevät pieniä huolto- ja korjaustöitä asuntolan kiinteistössä, harjoittelevat ylläpito- ja perussiivouksia asuntolan tiloissa jne.

Kaikki opiskelijat ovat osoittaneet, että mikään haaste ei ole liian suuri, kunhan uskoo itseensä ja saa tarvittavaa tukea. Toivon, että olette löytäneet paljon ilon ja oppimisen hetkiä jatkaa eteenpäin samalla innostuksella ja päättäväisyydellä.

Hyvää kevättä ja kesän odotusta!

Jaana Sanaksenaho
Asuntolan palveluesihenkilö



Kuva: Jaana Sanaksenaho

Uusia Liven työntekijöitä

Elokuussa Ammattiopisto Livessä aloitti uusi opiskeluvalmentaja Milla Östman ja uusi työhönvalmentaja Dries Vandamme.

Teimme heille alkuhaastattelun kuullaksemme millaiset tunnelmat heillä on aloitettuaan työt Livessä.

Kuka olet ja mitä teet Ammattiopisto Livessä?

Milla: Moikka, mä oon Milla Östman, opiskeluvalmentajana täällä Live Metsälässä.

Dries: Olen Dries Vandamme, belgialainen, urheilija, luonnon rakastaja ja ammattiopiston työhönvalmentaja. Olen hyvin kiinnostunut yhteiskunnasta ja siitä, miten saamme kaikki osallistumaan. Työelämässä minulla on 10 vuoden kokemus nuorten ja aikuisten ohjaamisesta.



Kuva: Milla Östman

Milloin olet aloittanut täällä?

Milla: Aloitin viime vuoden joulukuussa, eli vuonna 24.

Dries: Aloitin työskentelyn Livesä tämän vuoden tammikuusta lähtien. Olen perinyt kulttuurialat edeltäjältäni. Nämä ovat minulle uudet alat ja on ollut hauskaa tutkia yhdessä opiskelijoiden kanssa, missä valmistuneet tulevat työllistymään ja mitä taitoja työnantajat etsivät.

Miten olet tähän mennessä viihtynyt?

Milla: Oon viihtynyt tosi hyvin! Edellisessä työssä huomasin olevani hieman yksinäinen, täällä Livellä taas tunnen olevani osa yhteisöä. Ja täällä Metsälässä tämä yhteisö on ihan mahtava, tunnen saavani tukea ja täällä on ihan parhaat läpät. Opiskelijat ja

henkilökunta on ottanut mut hienosti vastaan, kaikki on tosi mukavia ja ystävällisiä. Olen nyt näin 43-vuotiaana ymmärtänyt, että kollegojen päivittäinen kohtaaminen on tärkeä osa mun hyvinvointia.



Kuvassa Dries Vandamme Kuvaaja: Niko Ahokangas

Dries: Sekä henkilökunta että opiskelijat toivottivat minut lämpimästi tervetulleeksi. Huomasin heti, että Livessä voin olla kuka olen ja voin oppia virheistäni turvallisesti.

Ei ole itsestäänselvyys, että voi tulla töihin hymyillen joka päivä. Tästä syystä haluan kiittää kaikkia, jotka ovat mukana tässä.

Mitä odotat eniten työskentelystä Livellä?

Milla: Kohtaamisia ja yhteyden löytymistä opiskelijoiden ja henkilökunnan kanssa. Kohtaamiset on ne, mistä saan iloa ja merkityksellisyyden tunnetta.

Dries: Työhönvalmentajana haluan tukea opiskelijoitamme menestymään opinnoissa ja luoda yhdessä polkuja sopivaan työelämään.

Onko jotain muuta mitä haluat sanoa meidän opiskelijoillemme?

Milla: Jos ette vielä tienneet, niin opiskelupalmentajille voi tulla juttelemaan matalalla kynnyksellä ihan mistä vaan. Niin pientä, keskikokoista tai suurta asiaa ei ole, josta ei voisi olla yhteydessä.

Mä oon täällä teitä varten!

Dries: Toivon, että jokainen opiskelija uskaltaa puhua minulle kaikesta. Vaikka minulla ei olekaan valmiita vastauksia kaikkiin kysymyksiin, voimme yhdessä etsiä tietä.

Milla on tavattavissa Metsälässä ja Dries Leppävaaran toimipaikassa.

Milla yhteystiedot, puh. 044 790 0797, milla.ostman@inlive.fi

Driesin yhteystiedot puh. 044 790 0793, dries.vandamme@inlive.fi

Ystävänäpäivä -tapahtuma

13.2. Liven tutorit järjestivät Leppävaaran toimipaikassa ystävänäpäivätapahtuman. Liven opiskelijat pääsivät pelaamaan erilaisia pelejä tutoreiden ja muiden opiskelijoiden kanssa. Ohjelmassa oli myös bingo, jossa oli paljon osallistujia sekä palkintoja. Tarjolla oli myös pientä purtavaa. Osallistujia oli aika paljon ja oli hyvä meno. 😊

Liven tutorit



Tutorit Leppävaaran avoimissa ovissa

Haastattelimme kahta tutoria, Dinaa ja Inaria, Leppävaaran avoimissa ovissa. He kertoivat tutorina toimimisesta yleensä ja avoimien ovien aikana.

Suosittelisitteko muita opiskelijoita ryhtymään tutoriksi?

Inari:

Kyllä. Kyllähän, jos on yhtään ei nyt esiintymiskammosa, mutta semmoista sosiaalista ahdistusta, niin siinä saa harjoitusta siihen kanssa.



Dina:

Kyllä: sä saat sen opintopisteen, ja sitten sä saat vielä todistuksen siitä, että sä oot ollut tutorina. Esimerkiksi jos menet jonnekin asiakaspalveluun tai muuhun töihin, niin siellä on oikeasti hyötyä että sä näytät sen todistuksen siellä työhaastattelussa. Sä et ole kuitenkaan tutorina yksin, siinä on aina joku sun kanssa, ja sitten pääsee järjestämään ja tekemään, ja saa taukoa opinnoistakin.

Onko ollut hyvä päätös tulla tuutoriksi?

Inari:

Ehdottomasti. Onhan se mukava vaihteluakin!

Dina:

Kyllä se on. Aina pari kertaa vuodessa on päiviä, jolloin ei tarvitse tehdä ammatillisia opintoja, vaan voi tulla tänne, ja sitten jos tykkää ihmisten kanssa olla tekemisissä, niin sekin on hyvä.

Kauanko olette olleet tutorina?

Inari:

Mähän aloitin täällä puoli vuotta sitten. Mä heti saman tien siirryin tuohon tutor-toimintaan, eli puoli vuotta olen ollut.

Dina:

Mä oon itse ollut ehkä vuoden. Sä pääset heti aloittamaan sen tutortoiminnan, mutta periaatteessa oot virallinen tutor vasta sitten, kun se koulutus on ja niitä ei ole joka viikko, niin se kesti jonkin aikaa, että mä vihdoinkin pääsin siihen tutorkoulutukseen.

Haastattelijana median opiskelija



Tunnelmakuvia avoimista ovista

Metsälän amisbailut

14.2. ystävänpäivänä Metsälän amisbailut räjäyttivät pankin! 🎉

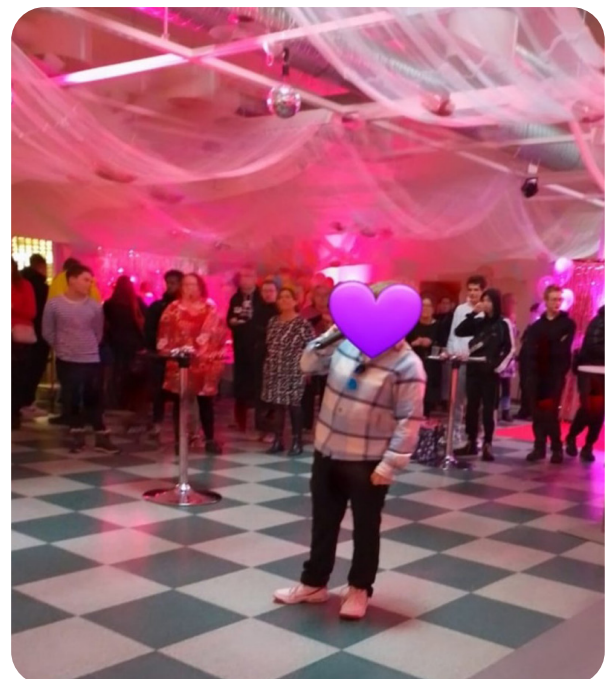
Ruokala oli koristeltu upeasti ja tunnelmallisesti, ja bileet starttasivat herkullisilla street food -hoidareilla. Tarjolla oli myös muita makoisia herkkuja, joilla saatiin nälkäiset juhlijat tyytyväisiksi.

Ohjelmassa oli karaokea, joka sai nuoret innostumaan kunnolla – tunnelma nousi niin kattoon, että varmaan palohälytinkin harkitsi soimista! Opiskelijoiden karaokeve-

dot olivat suorastaan maailmanluokkaa, eikä hymyjä säästely. Lisäksi kisattiin Kahoot-visailussa, jossa kilpailuhenki oli korkealla, esim. siitä mikä mahtakaan olla koulun rehtorin nimi. Juhlat kruunasi kuitenkin legendaariset amisbailujen tittelit, joita jaettiin muun muassa kategoriassa

Vuoden prinsessa, Vuoden paita ja peppu sekä Vuoden laturilainen yms.

Kuvausseinällä ikuistettiin hetkiä polaroid-kameralla – sekä yksin

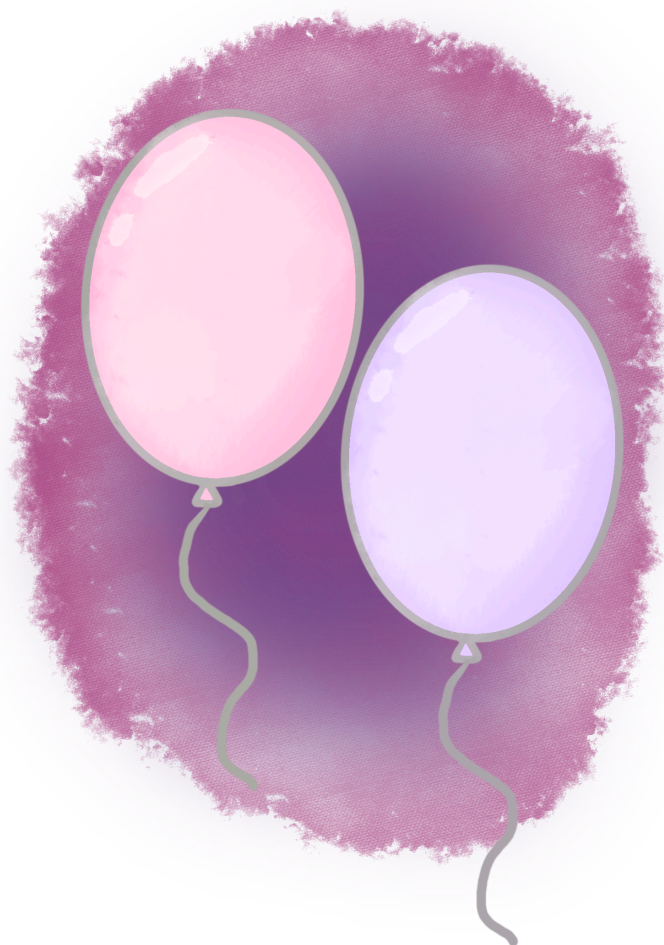


että yhdessä. Näistä kuvista jää varmasti hauskoja muistoja tuleville vuosille!

Iloinen, välillä jopa riehakas tunnelma teki juhlista unohtumattomat. Opiskelijat toivoivat, että amisbailuista tulisi jokavuotinen perinne Metsälässä, eikä ihme – näin onnistuneista juhlista riittää juttua vielä pitkään!

Iso kiitos kaikille juhlijoille, jotka tekivät bileistä huikeat ja meidän näköisemme, sekä järjestäjille, jotka mahdollistivat koko spekkelin!

Kirjoittaja: Pasi Tujunen



Grafiikka: Jenina Segrman

Tutorhaastattelu



Kuvassa: Helen

Livessä on paljon tutoreita ja lisää tulee koko ajan lisää. Tutorointi on yksi suosituimmista Liven osallistavista toiminnoista. Pääsimme haastattelemaan kolme heistä ja he kertovat miksi tutorointi on heidän mielestään kiinnostava.

Keitä olette ja mitä opiskelette?

Helen: Olen Helen Telmalta.

Helmi: Helmi logilta.

Jasu: Jasu logistiikkapuolelta.

Kauanko olet ollut tutorina?

Helen: Noin kaksi vuotta.

Helmi: Viime syksystä.

Jasu: Viime loppuvuodesta.

Miten olette viihtyneet toiminnassa?

Helen: Kivaa hommaa. Ohjaaminen ja tukeminen on parasta.

Helmi: Mahtavaa.

Jasu: Ihan jees. Tykkään varsinkin avoimista ovista.

Mikä sai teidät ryhtymään tutoriksi?

Helen: Yksi entinen Liven opiskelija motivoi minut tutoriksi.

Helmi: Opettaja ja muut olivat sitä mieltä että kannattaa ryhtyä.

Jasu: Käytännössä pakotettiin, mutta on ollut sen arvoista.

Onko jotain mitä haluatte sanoa tutorina muille opiskelijoille?

Helen: Jos on jokin harmitus tai jotain niin siitä kannattaa sanoa muille. Älä luovuta.

Helmi: Käykää hyvin koulua.

Jasu: Meidän puoleen saa aina kääntyä kaikissa asioissa.

Haastattelija: Pasi Tujunen



Kuvassa: Jasu ja Helmi

LiveFree

TAUKOTOIMINNAN VIIKKO-OHJELMA

MAANANTAI

KUNTOSALI AUKI

M8 Kuntosali
Klo 8.00-8.50



TIISTAI

SALIPAUSSI

M8 Kuntosali
Klo 11.30-12.15



KESKIVIIKKO

PAUSSI

M8 Laturi
Klo 11.00-12.00



PAUSSI

M5 Laturi
Klo 11.00-12.00



PAUSSI

Turuntie Laturi
Klo 12.00-13.00



KARAOKE

Kinnonkatu Laturi
Klo 13.15-15.00



Seuraavat kerrat:

Ti 4.2. Ti 4.3. Ti 1.4.

Ti 6.4. Ti 6.5. Ti 3.6.

**KATSO MYÖS MUUT
OSALLISTUVA LIVE
TOIMINNAT**



- Leppävaaran toimipaikka, Kiannonkatu 2, 02650 Espoo
- Metsälän toimipaikka, Läkkipänsäntie 8, 00620 Helsinki

TORSTAI

SALIPAUSI
M8 Kuntosali
Klo 11.30-12.15



PAUSI
Kiannonkatu Laturi
Klo 12.00-13.00



LUKUVÄLKKÄ
Kinnonkatu Lk 5005
Klo 12.00-12.30



KARAOKE
Metsälän kahvila
Klo 12.30-15.00



Seuraavat kerrat:
To 23.1. To 27.2.
To 27.3. To 24.4.
To 5.6.

PERJANTAI

PELIPAUSI
Klo 11.00-12.00



Parilliset viikot:
Kiannonkatu Laturi
Parittomat viikot:
Turuntie Laturi

PELIPAUSI
M8 Laturi
Klo 11.00-12.00



KUNTOSALI AUKI
M8 Kuntosali
Klo 12.00-13.00



HYVÄ TIETÄÄ

**KUKA VAAN
NYKYINEN LIVEN
OPISKELIJA SAA
OSALLISTUA!!!**

Eikö löydy mieluisaa
tekemistä tai
kiinnostaisiko
toiminnan
ohjaaminen?
Ota yhteyttä!

Pasi Tujunen
Vapaa-ajan ohjaaja
Puh. 040 545 6310
pasi.tujunen@inlive.fi
some: Pasi Ohjaaja

Päivitetty 26.2.2025

LiveFree

VAPAA-AJAN VIIKKO-OHJELMA

MAANANTAI

NYRKKEILYKERHO

M8 Kuntosali

Klo 14.00-15.00



OPISKELIJAKAHVILA

Vapaa-ajan tila

Klo 17.00-19.00



LIVE FREE

VAPAA-AJANTILA

On avoinna kaikille

Live'n opiskelijoille

joka arkipäivä

Klo 15.00-22.00

TIISTAI

SHAKKIKERHO

Kiannonkatu Laturi

Klo 14.00 alkaen



NYRKKEILYKERHO

Liikuntasali

Klo 14.00-15.00



KUNTOSALI AUKI

M8 Kuntosali

Klo 14.00-18.00



KUNTOSALI AUKI

Kuntosali

Klo 15.00-16.00



VAIHTUVA OHJELMA

Vapaa-ajan tila

Klo 17.00 alkaen



KESKIVIIKKO

SHAKKIKERHO

M8 Laturi

Klo 14.00 alkaen



KUNTOSALI AUKI

M8 Kuntosali

Klo 14.00-16.00



KUNTOSALI AUKI

Kuntosali

Klo 15.00-16.00



KOKKIKERHO

Vapaa-ajan tila

Klo 17.00 alkaen



HUOM!

Kokkikerhoon pitää ilmoittautua etukäteen viimeistään edellisenä maanantaina
n. 050 341 6655

- Leppävaaran toimipaikka, Kiannonkatu 2, 02650 Espoo
- Metsälän toimipaikka, Lökkisepänkuja 8, 00620 Helsinki
- Live Asuntola, Kiskontie 15 a, 00280 Helsinki

TORSTAI

MUSAKERHO

Verstas musatila
Klo 14.00 alkaen



BÄNDIKERHO

Musiikkiluokka
Klo 14.00 alkaen



IMPROKERHO

Luokka 211
Klo 14.15-15.00



KUNTOSALI AUKI

Kuntosali
Klo 15.00-16.00



KUNTOSALI AUKI

M8 Kuntosali
Klo 15.00-18.00



TUTOR KAHVILA

Vapaa-ajan tila
Klo 17.00 alkaen



HYVÄ TIETÄÄ

**KUKA VAAN
NYKYINEN LIVEN
OPISKELIJA SAA
OSALLISTUA!!!**

**KATSO MYÖS MUUT
OSALLISTUVA LIVE
TOIMINNAT**



TULOSSA

TANSSIKERHO

Eikö löydy mieluisaa tekemistä tai kiinnostaisiko toiminnan ohjaaminen? Ota yhteyttä!

Pasi Tujunen

Vapaa-ajan ohjaaja

Puh. 040 545 6310

pasi.tujunen@inlive.fi

some: Pasi Ohjaaja

Päivitetty 26.3.2025

Paluu arkeen

Herätyskelloni pärähtää soimaan tasan kello kymmenen. On tiistai, tammikuun seitsemäs päivä, ja työt jatkuvat tänään kevätlukukauden alkaessa. Teen siis päätöksen hakata puhelintani, kunnes herätyskelloni lopettaa infernaalisen huutamisen. Työvuoroni alkuun on kolme tuntia, eikä joululoman aikana opittu huono unirytmiksi ole vielä väistynyt. Minulla on aikaa torkuttaa hetki pidempään.

Nousen sängystä vasta kello kaksitoista, joten aamuhommani hoidan kiireellä. Onneksi työmatkani on lyhyt ja ehdin paikalle ajoissa. Lumi peittää asuntolan pihaa sekä parkkipaikkaa. Huomaan, että joku työkavereistani on viettänyt aamuvuoron tehden lumitöitä, jotta opiskelijat eivät joudu tarpomaan hangessa päästäkseen asuntolan ovesta sisään.

Jään hetkeksi ulos. Katselen asuntolan pihaa ja vedän henkeä. Kysyn itseltäni: "Mikä fiilis

minulla nyt on tulla takaisin töihin pitkän loman jälkeen?" Mieleeni nousee hauska video, jonka näin eilisiltana. Videolla piirroshahmo käy sänkyyn makaamaan, vetää peiton tiukasti ylleen, ja alkaa itkemään. Videon kuvatekstinä: "Mun fiilis, kun tajuan, että huomenna pitää mennä loman jälkeen taas töihin." Päätän olla ajattelematta tuota videota sekä omia fiiliksiäni, sillä tajuan yhden tärkeän asian. Mitä väliä?

Täällä ollaan opiskelijoita varten. Niinpä päätän selvittää, millä fiiliksellä meidän nuoret ovat saapuneet joululomalta takaisin arkeen. Ensimmäisenä etsin käsiini opiskelijamme Jasun.

Suoritamme haastattelun asuntolaohjaajien toimistossa. Jasu on tapansa mukaisesti yhtä hymyä. Aina pirteä, aina iloisena. Energiaa tuntuu löytyvän enemmän kuin kaikista asuntolan ohjaajista yhteensä. Jasu kertoo viettäneensä loman puuhailun merkeissä; paljon menoja ja meininkiä. Itseleni tuollainen kuulostaa pelotta-

valta. Oman lomani yritin viettää rauhoittuessa ja rentoutuessa. Jasu kuitenkin mainitsee, että vaikka lomalla tuli paljon tehtyä, ei se kuormittanut. Ja opiskelija lähteekin kevätlukukauteen hyvillä mielin. Kuulemma lomalle lähteminen oli hieman harmillista. Jasu (energinen ja sosiaalinen nuori kun on) naurahtaakin, että olisi ihan hyvin voinut skipata loman ja olla koulussa ja asuntolassa senkin ajan. ”Täällähän kaikki ystävätkin on ja mä tykkään käydä koulussa”, mies lisää ja nauraa sitten hämmentyneelle ilmeelleni.

Jasu jatkaa kertoen, että odottaa tältä keväältä tammikuun lopussa alkavia Taitaja-kisoja. Siellä hän haluaa suoriutua hyvin. Mainitsee myös, että on nyt jo luotu suunnitelma sitä varten, miten keväällä saapuvat uudet opiskelijat saadaan hyvin integroitua mukaan porukkaan, jotta kukaan ei jää koulussa yksin. Ihailtavaa reippautta. Melkein jopa kadettavaa. Jasun iloinen olemus saa mieleni palaamaan aamuun. **Muistan** kuinka en meinannut jaksaa nousta sängystä. Mietin, onko Jasu koskaan kokenut samanlaista juttua, mutta päätän jättää kysymättä, sillä veikkaan vastauksen aiheuttavan itselleni vain paha mieltä.

Seuraavaksi haastateltavaksi nappaan opiskelijamme Janin. Niin kuin Jasu, on Jani myös yksi asuntolamme tutoreista. Jani on ollut asuntolassamme pitkään. Valmistuikin jo kertaalleen, mutta palasi sitten opiskelemaan uutta ammattia tajuttuaan, että hoitoala kiinnostaa häntä. En voi olla kuin täysin samaa mieltä. Jani on alusta asti ollut opiskelija, jonka puoleen kuka vaan voi kääntyä. Aina valmis auttamaan, aina halukas olemaan menossa mukana ja muiden tukena. Haastattelun aluksi Jani kertoo, että lomalle lähteminen jännitti. Ei kuitenkaan loman takia vaan siksi, mitä sen jälkeen tapahtuisi. Joululoma ja siitä suoraan työssäoppimajaksole. Jani kuitenkin nautti lomastaan, ei antanut jännityksen lannistaa. Nyt kevätlukukausi on alkanut, ja niin on alkanut myös muutaman kuukauden kestävä työssäoppimisyksikö läheisessä vanhainkodissa. Päivät ovat pitkiä ja rankkoja. Jani osaa ajatella asian todella hienosti ja mainitseekin, että vaikka nyt välillä jännittääkin, hän tietää että ajan kanssa hommat rupeaa luistamaan hyvin. ”Pitää vaan päästä rytmiin mukaan”, kannustan ja Jani nyökkää varmana. ”Juu, kyllä se onnistuu.”

Kevätlukukaudelta Jani toivoo hyvää suoritusta työssäoppimisjaksoltaan. Toisena toiveena esittää sen, että omassa elämässä asiat pysyvät hyvänä. Asuntolasta Jani sanoo sen verran, että Live on antanut hänelle mahdollisuuden kokemuksiin, jollaisia ei olisi saanut missään toisessa opiskelupaikassa. En tiedä mitä mieltä muut ovat, mutta omasta mielestäni tuo on ehkä paras mahdollinen mainoslause Livelle.

Keskiviikkona herätyskelloni pärähtää soimaan kello kymmenen. Sammutan sen, en torkuta kertaakaan. Nousen ylös ja laitan itseni valmiiksi. Ihmettelen, miten nyt tänään on näin energinen fiilis. Työmatkalla ajatukseni kääntyvät asuntolaan. Mietin opiskelijoitamme, heidän iloaan sekä halua auttaa muita. Ehkä tuo asenne on tarttuvaa (toivottavasti onkin) ja olen saanut eilisen keskusteluista itselleni vähän lisää virtaa.

Päivästä tulee hyvä.

Mikael, asuntolaohjaaja



Kuva: (vasemmalta oikealle) Jasu, Mikael, Jani

Taistelija

8.1.2024

4.3.2024

25.4.2024

2.5.2024

28.8.2024

Mikä asia yhdistää näitä kuutta päivämäärää?

Vastaus: päivät, joina asuntolamme kuntoiluhuoneen nyrkkeily-säkki on pudonnut alas katosta otettuaan liian kovaa rankkaisua eräältä opiskelijaltamme.

Syylinen on tiedossa, mutta tämän motiivit edelleen epäselviä.

Yhtenä iltana päätinkin tehdä tästä oikein kunnan tutkimuksen.

Pyysin ”syllisen” asuntolan toimistoon haastatteluun.

Niko saapuu paikalle kellon lähestyessä iltakuutta. Niko on aina todella kohtelias, asiallinen ja mukava. Huomaan jälleen kerran mieltäväni, miten erilaisen Nikon pääsisin näkemään, jos olisin joskus katsomassa hänen nyrkkei-

lyotteluaan. Käymme istumaan ja selitän Nikolle suunnitelmani. Jos hänelle sopii, olen enemmän kuin halukas kuulemaan hänen tarinansa. Mistä rakkaus nyrkkeilyä kohtaan syntyi? Millainen tuo matka nyrkkeilijänä on ollut? Mitä nyrkkeily tarkoittaa hänelle, mitä se tuo hänen elämäänsä? Niko sanoo kertovansa matkastaan ihan mielellään. Hän aloittaa kertomalla siitä, miten nyrkkeily on auttanut häntä masennuksen kanssa. Nikon ollessa noin neljätoista, hän päätti katsoa veljensä kanssa elokuvan, missä leffan pahis oli nyrkkeilijä. Tämän elokuvan aikana Niko huomasi ihailevansa taisteluita. Niko sanookin, että katsoessaan tuota leffaa, hän päätti hiljaa mielessään: ”musta tulee myös taistelija.”

Niko ei jättänyt asiaa pelkästään ajatuksentasolle vaan ryhtyi tuumasta toimeen. Hän otti yhteyttä paikallisiin nyrkkeilyiseuroihin. Halusi päästä hommiin. Ensimmäiset treenikerrat kuitenkin toivat pettymyksen. Niko hymyilee nyt kertoessaan, että otti aika pahasti turpaan ensimmäisillä

treenikerroillaan ja se sai hänet epäilemään, että onko tämä nyt ihan oikeasti sellaista hommaa, mitä hän haluaa tehdä. Nykyään tuo epäröinnin hetki näyttää huvittavan Nikoa. Nuorukainen mainitseekin, että monet historian kovimmista nyrkkeilijöistä ovat kokeneet aivan samanlaisen hetken. Yhtenä esimerkkinä ukrainalainen nyrkkeilijä Oleksandr Usyk. Toisena esimerkkinä Mike Tyson. Jopa historian suuret nyrkkeilijät ovat ottaneet alussa kovaa osumaa, mikä on saanut heidät epäilemään itseään.

Mutta he eivät luovuttaneet. Eikä luovuttanut Nikokaan, vaikka matkaan tulikin tauko. Niko jatkoi elämäänsä ja jätti nyrkkeilyn taakseen. Hän koitti keskittyä muihin itselleen mielenkiintoisiin asioihin, kuten musiikkiin, mutta nuori tajusi, ettei se tulisi riittämään. Nyrkkeilystä oli pidetty taukoa muutaman vuoden verran, kun Nikon hyvä ystävä mainitsi haluavansa aloittaa jonkin kamppailulajin. Niko neuvoi ottamaan yhteyttä nyrkkeilyseuroihin, osasi nimetä hyvät paikat, mistä apua saisi ihan varmasti. Elettiin kesää, joten loma toi Nikolle paljon vapaa-aikaa. Niinpä hän käytti tuon ajan juuri kuten taistelijat käyttävät: hän rupesi sparraamaan ystävänsä kanssa. Niko kuvailee tätä hommaa hauskasti: ”me ruvettiin kesällä sparraamaan silleen, että vaan niiku mukiloitiin toisiamme.”

Kesä vaihtui syksyyn ja siitä talveen. Vuoden vaihduttua Niko oli taas asuntolassamme. Hinku päästä nyrkkeilemään kasvoi kasvamistaan ja nuori tuli toimistollemme kysymään mahdollisuudesta päästä hakkaamaan kuntoiluhuoneesta löytyvää nyrkkeilysäkkiä. Me vastasimme heti, että anna mennä vaan. Se on aina kaunis asia, kun nuoret haluavat liikkua. Tästä alkoikin sitten hauska kierre, mistä kirjoitin jo aikaisemmin. Niko paukutti nyrkisäkkiämme siihen tahtiin (ja sellaisella voimalla), että säkki lenteli katosta alas useamman kerran. Samalla Niko palasi nyrkkeilyseuraan, jatkoi treenaamista, oppi ja rupesi huomaamaan, että homma alkaa sujua. Onnistumisia tuli lisää. Nälkä kasvoi syödessä.

Olen muutaman kerran ollut kuntoiluhuoneessa treenaamassa Nikon saapuessa rankaisemaan säkkiä. Näinä kertoina hän on puhunut nyrkkeilystä, kertonut lajin historiasta ja sen suurista tähdistä. Voin ihan rehellisesti sanoa, että tässä on meillä opiskelija, joka omaa Wikipedia-tasoisien tietämyksen kaikesta vähänkään nyrkkeilyyn liittyvästä. Muistan elävästi yhden kerran, kun nostelin käsipainoja (koitin siis näyttää siltä, että muka olen tosi aktiivinen) ja samalla Niko treenasi ja jotenkin pystyi vielä sitä tehdesäänkin puhumaan minulle eri



Grafiikka: Jenina Segrman

nyrkkeilijöiden erilaisista taistelutyyleistä. Nuori näytti näitä erityylejä minulle, osasi imitoida niitä hämmästyttävän hienosti. Välillä tajusin kyseleväni nyrkkeilyaiheisia kysymyksiä ihan sillä agendalla, että halusin nähdä, millon tulisi se hetki, kun Niko ei osaisikaan vastata. Tähän päivään mennessä tuollaista hetkeä ei ole vielä tullut.

Nikon nyrkkeilytiedon ja nyrkkeilytaidon kasvaessa opiskelija rupesi miettimään erilaisia tapoja, joilla voisi auttaa muita. Nyrkkeily oli nimittäin auttanut Nikoa hänen omien haasteidensa kanssa ja nyt opiskelija pohti, toimisiko nyrkkeily apuna myös muille.

Tästä syntyi ajatus, joka lopulta johti Liven nyrkkeilykerhon syntymiseen. Niko oli enemmän kuin valmis jakamaan tietoaan.

Kun kysyn Nikolta, miksi hän koki niin kovaa tarvetta päästä opettamaan nyrkkeilyä muillekin opiskelijoille, saan vastauksen, joka vetää hiljaiseksi. "Koska nyrkkeily on auttanut mua mun ongelmien ja haasteiden kanssa tosi paljon. Ja mä ajattelen, että jos se voi auttaa ketään muuta niiden haasteiden kanssa, niin sehän on tosi hieno asia." Istun hetken hiljaa ja yritän keksiä jotain sanottavaa. En nimittäin halua sanoa sitä ainoaa juttua, minkä Nikon sanat saivat minut tuntemaan. Kevät on minulle hankalaa aikaa ja välillä minun on vaikea ajatella positiivisesti, hankala nähdä hyvää maailmassa. Mutta tämä ei tarkoita sitä, ettenkö haluaisi nähdä sitä ja ettenkö uskoisi siihen, että täältä löytyy paljon enemmän hyviä ihmisiä kuin pahoja.

Huomaan nyt, että olen haastattelemassa juurikin yhtä näistä hyvistä ihmisistä.

Ihminen, joka tietää millaista on kamppailla pahojen fiilisten kanssa.

Ihminen, joka on löytänyt keinoja, joilla kamppailla huonoja fiiliksiä vastaan.

Ja mikä tärkeintä: ihminen, joka haluaa jakaa nuo taidot myös muille, koska ei halua, että kukaan muu joutuisi taistelemaan pahoja ajatuksiaan vastaan yksin.

Niko taitaa huomata, kuinka suuren vaikutuksen hänen vastauksensa teki minuun. Opiskelija tekee taitavan tempun ja tuo keskusteluun huumoria. Hän hymähtää, että pitää listaa ihmisistä, jotka ovat aloittaneet nyrkkeilyharrastuksen Nikon suosituksesta.

Jäljellä on enää siis vain se yksi looginen kysymys. "Montako nimeä siinä listassa on?" Nikon virneestä muuttuu hieman ujo hymy. "Kahdeksan nimeä." Toistan Nikon vastauksen mielessäni. *Kahdeksan nimeä.*

Haastattelun päätyttyä koitan kerätä ajatuksiani. Se tuntuu hankalalta, joten päätän kokeilla jotain, mitä en ole yrittänyt pitkään aikaan. Menen asuntolamme kuntoiluhuoneeseen. Testaan käsipainoja, kokeilen vähän, milta niiden kanssa touhuaminen tuntuu nyt pitkän tauon jälkeen. Katseeni osuu huoneen katosta roikkuvaan nyrkkeilysäkkiin, se sama, jonka Niko on iskenyt alas niin monet kerrat.

Ensimmäiset pari iskua säkkiin saavat käteni tähtämään niin, että olkapääni rutisevat. Löydän jonkinlaisen (varmaan huonon) rytmin ja annan mennä.



Kuvassa Niko

Toistan saman homman seuraavanakin päivänä. Ja sitä seuraavana. Alan jälleen käymään lenkillä.

Alan nostelemaan käsipainoja niin asuntolassa kuin myös kotona. Välillä eksyn kuntoiluhuoneeseen ja pistän parit iskut säkkiin. Niko taitaa olla saamassa uuden nimen listalleen.

Mikael, asuntolaohjaaja

Opiskelijakunnan hallituksen haastattelu

Tammikuussa Livessä aloitti uusi opiskelijakunnan hallitus. Opiskelijakunnan tehtävänä on suunnitella ja edistää opiskelijoiden yhteistoimintaa sekä oppilaitoksen toimintaa. Kokouksissa käsitellään ja viedään eteenpäin asioita, joita opiskelijakunta on tuonut esille. Esittelyssä ovat uuden hallituksen jäsenet Matilda ja Luna, jotka kertovat samalla mitä on odotettavissa.

Keitä olette ja mitä opiskelette?

Matilda: Olen Matilda ja opiskelen hoiva-alaa.

Luna: Luna. Opiskelijakunnan puheenjohtaja. Opiskelen maalariksi.

Mikä sai teidät osallistumaan opiskelijakunnan hallitukseen?

Matilda: Olin jo peruskoulussa

oppilaskunnassa ja koen tämän kiinnostavaksi. Sekä haluan tuoda opiskelijoiden ääntä kuuluvaksi.

Luna: Saa asioita muutettua. Jos ei olisi opiskelijakuntaa, niin kuka sitten niitä muuttaisi?

Mitä olette tykänneet hommasta tähän asti?

Matilda: Ihan paras. Tosi hyvä



Kuussa Matilda

ilmapiiri ja kaikki ovat olleet mukavia. Kokoukset ovat sopivan mittaisia ja saadaan enemmän aikaiseksi. Peruskoulussa oli tosi lyhyitä kokouksia.

Luna: Tosi kivaa on ollut.

Onko teillä jotain tavoitteita opiskelijakunnassa?

Matilda: Olisi kivaa saada Livessä enemmän lajikokeiluja.

Luna: Ruokalistat pyritään saamaan selkeämmiksi ja opiskelijakuntaa näkyvämmäksi.

Onko jotain mitä haluatte sanoa muille opiskelijoille?

Matilda: Jos on jotain asioita, niin sanokaa rohkeasti.

Luna: Jos on kiinnostusta opiskelijakuntaan, niin ota yhteyttä.

Haastattelija: Pasi Tujunen

**Haastateltavat: Matilda ja Luna
Ammattiopisto Liven opiskelijakunnan hallituksesta**



Kuvassa: Luna

Tule käymään kirjastoautossa!

Kirjastoauto on vierailut syksystä 2024 alkaen Leppävaarassa Kiannonkadun toimipisteellä kerran kuussa. Maanantaina 3.3. kirjastoneuvojat Heidi Harimaa-Huntley, Joni Luumi ja Anni-Elina Lillvis odottelevat lainaajia saapuviksi. He kertovat, että kirjastoautoon on lastattu tälläkin kertaa paljon selkokirjoja, tietokirjoja ja äänikirjoja. He pyrkivät myös tuomaan aina edellisellä kerralla pyydettyjä tai kysytyjä kirjoja, joita voi sitten tulla lainaamaan.

Liveläiset ovat löytäneet elämysauto Välkyn toiminnat hyvin.

- **Live** on ainoa toisen asteen oppilaitos, jossa käymme säännöllisesti, kertoo kirjastoneuvoja Anna-Elina Lillvis.

- **Olemme** tyytyväisiä kävijämääriin, ja emme näe mitään estettä, miksi toimintaa ei jatkettaisi ensi vuonnakin, hän jatkaa.

Pikakysely kirjastoautossa vieraillevien telmalaisten keskuudessa kertoo, että lukemista ja

katselemista on löytynyt.

- **Palautin** juuri DVD:n, jonka olin lainannut, opiskelija kertoo.

Toinen taas lukee kirjastoauton sohvilla Vaiana-elokuvaan perustuvaa kirjaa ja kertoo, että on hyvä.

Kirjastoautoon voi tulla hengailemaan ja katselemaan. Lainauspakkoa ei ole. Tietenkin voit saada myös kirjastokortin, lainata kirjoja ja äänitteitä ja avata ovia lukemattomiin maailmoihin. Kirjastoauton vierailupäivät kevään aikana ovat 31.3. ja 5.5.

Tervetuloa, sillä lukeminen kannattaa aina.

Lukeva Live

Osallistuva Live- nettisivut Liven opiskelijoille

Ammattiopisto Livellä on paljon erilaisia toimintoja, jotka ovat tarkoitettu nykyisille Liven opiskelijoille. Valitettavasti tieto näistä ei aina tavoita kaikkia ja moni saattaa menettää paljonkin hauskoja ja uusia kokemuksia tämän vuoksi.

Liven opiskelijakunnan aloitteesta on työstetty Liven opiskelijoille tarkoitettut nettisivut, josta löytää kaiken tarvittavan tiedon ammattiopiston toiminnoista. Sivut ja sen sisältö ovat Liven opiskelijoiden ideoimia sekä päättämiä.

Tältä Osallistuva Live -sivustolta löydät mm. opiskelijoiden tapahtumakalenterin, ruokalistat sekä kaiken tarvittavan tiedon KAIKISTA Liven osallistavista toiminnoista kuten esim. tauko- ja vapaa-ajan sekä tutor- ja opiskelijakunta toiminnoista, kaikki Live News -julkaisut, tietoa kilpailutoiminnoista, Pausseista ja paljon muuta.



Slice-opiskelijakortti-sovelluksessa on oma painike, josta pääsee suoraan sivustolle.

Linkki sivustolle on tässä: <https://www.livetite.fi/osallistuvalive>

Galleria Lilla-Liven kuulumisia

Media-alan opiskelijoiden Aikojen Sävyt -näyttely

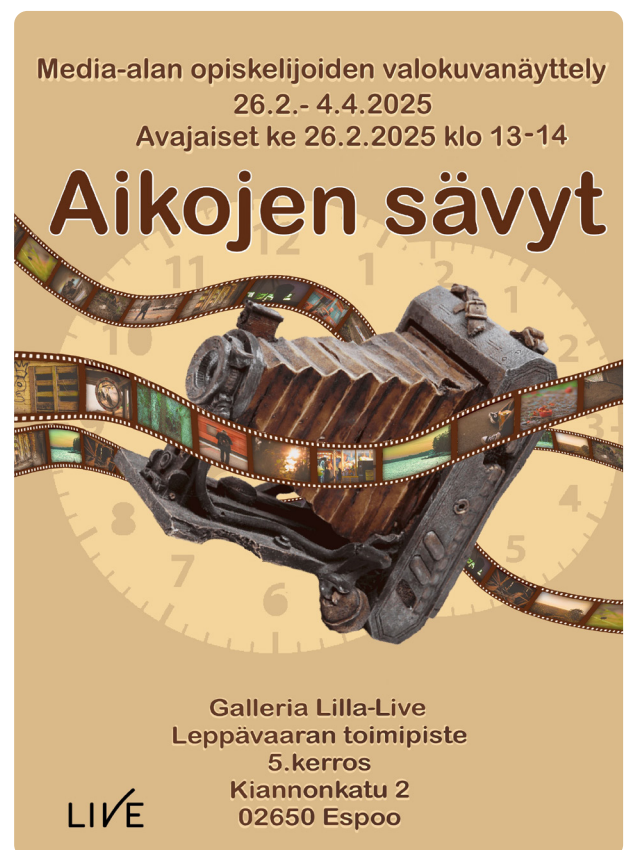
Helmikuun lopussa Galleria Lilla-Livessä juhlittiin media-alan opiskelijoiden valokuvanäyttelyn avajaisia. Media-alan opiskelijat lähtivät kuvaamaan ympäristöä tutkivalla otteella. Mukana on kuvia luonnosta ja urbaanista ympäristöstä. Maisemia voidaan vertailla mielenmaisemiin. Kuvat kertovat tarinaa tai voivat luoda omia mielleyhtymiä menneisiin muistoihin.

Valokuva on aina tietyn hetken ja ajan tallentamista. Sama hetki ei toistu ikinä samanlaisena. Kuvien tunnelmat kertovat usein myös ajan hengestä ja sävyistä.

Aikojen Sävyt -näyttely tuo esiin melankolisia ja urbaaneja maisemia, joissa luonto on hiljentynyt

ja kuvat vangitsevat pysähtyneen tunnelman.

Jokainen opiskelija kuvasi kolmen kuvan sarjan. Numero kolme yhdistetään usein harmoniaan ja tasapainoon. Se kuvaa myös alkua, keskikohtaa ja loppua.





Retrospektiivinen näyttely

ONNENTÄHDEN ALLA SYNTYNEET

Galleria Lilla-Live

9.4- 15.5.2025

Näyttelyn avajaiset 9.4.2025 klo 13

Tervetuloa

LIVE

Loppukevään näyttelyistä

Onnentähden alla syntyneet

Huhtikuussa 9.4. klo 13 juhli-taan Teemu Viktor Pentin retrospektiivinäyttelyn avajaisia. Teemun "Onnentähden alla syntyneet"-näyttely on retrospek-tiivinen matka taiteilija Teemun Viktor Pentin riemukkaaseen ja omintakeiseen taiteeseen.

Näyttely kuljettaa katsojan Tee-mun rikkaaseen sisäiseen maa-ilmaan ja elämänfilosofiaan On-nentähden johdattamana.

Onnentähti on kulkenut Teemun mukana jo peruskoulusta lähtien. Se elää ja hengittää näyttelyn teoksien teemoissa ja yksityis-kohdissa. Avajaistunnelmaa on luomassa tanssialan ja musiikkia-lan opiskelijoita teoksillaan Jaettu polku ja Voyage Voyage

Kaikille opiskelijoille avoin näyttelyhaku

Galleria Lilla-Live haastaa kaikki Liven opiskelijat nyt myös jo kolmatta kertaa yhteisnäyttelyyn. Haku tähän on auki 28.4.2025 asti.

Hakuohjeet:

Galleria Lilla-Liven -näyttelyyn on avoin haku. Hakuaika näyttelyyn on 28.4.2025 asti. Opiskelija tai työryhmä voi osallistua hakuun korkeintaan yhdellä teoksella tai teoskokonaisuudella.

Teosten koko ja tekotapa ovat vapaat, mutta ideoinnissa kannattaa huomioida ekologiset materiaalit. Galleria Lilla-Livessä on käytössä näyttö, jossa voi esittää myös videoteoksia.

Liitä teokseen teostiedot; nimi, valmistusvuosi, tekniikka ja tekijä/tekijät.

Toimita teoksesi neljännen kerroksen Telma ryhmään Titta Pauri 28.4.-9.5.2025.

Kysymyksiin vastaa ja lisätietoja antaa

sirpa.viljanen@inlive.fi

050 536 4235

Kevään näyttelyt

26.2.-4.4.2025 Aikojen Sävyt

9.4.-15.5.2025 Teemu Viktor Pentin retrospektiivinäyttely

21.5.-28.8.2025 Taide kuuluu kaikille / Liven kaikki opiskelijat / Ilmastokeskustelua

Galleria Lilla-Live

Leppävaaran toimipiste

5.kerros

Kiannonkatu 2

02650 Espoo

Kirjoittanut Sirena Nieminen ja Sirpa Viljanen

Rakkaus ja ilo välittyy Teemu Viktor Pentin teoksista

Teemun taiteilijuus on lähtenyt hurjaan nousukiitoon Livessä ohjaaja Karin Lujanin sekä erityisopettaja Leena Pentikäisen opetuksessa ja ohjauksessa. Teemu opiskelee Livessä kolmatta vuotta Telma-koulutuksessa eli työhön ja itsenäiseen elämään valmentavassa koulutuksessa.

Pitkään ja hartaasti suunniteltu Teemun Onnentähden alla syntyneet -näyttely avautui Galleria Lilla-Livessä 9.4. Näyttelyssä on esillä hänen teoksiaan vuosilta 2022–2025. Teemun teokset ovat värikylläisiä ja niissä huokuu rakkaus, toivo ja inhimillisyys – Onnentähteä ja raketteja unohtamatta.

”Onnentähti loistaa iloa ja rakkautta kaikkialle maailmaan. Ajattelen, että taide tuo iloa ja rakkautta ihmisille. Taide tuo myös itselleni hyvää mieltä ja kultaista iloa, Teemu sanoo.”

Näyttelyn avasi virallisesti taideskriitikko ja taidemuseon joh-

taja, emeritus, Markku Valkonen. Valkonen oli vaikuttanut näyttelystä ja Teemun taiteilijuudesta. **Hän** kannusti Teemua jatamaan maalaamista myös valmistuttuaan Livestä. Avajaisissa esiintyivät myös Liven tanssi- ja musiikkialan opiskelijat teoksillaan; Jaettuja polkuja ja Voyage Voyage.

Vielä pitää mainita, että viime vuoden lopulla Teemun teos ‘Sukkahousupöllö’ oli esillä Helsingin taidehallissa järjestetyssä HUS’n Taide pidentää ikää -kokoelmannäyttelyssä. Hieno avaus Teemun näyttelytoimintaan.

Tervetuloa tutustumaan taidemaalari Teemu Viktor Pentin retrospektiiviseen yksityisnäyttelyyn Galleria Lilla-Liveen 15.5.2025 asti. Gallerian löydät osoitteesta Kiannonkatu 2, 5. krs, median ja tanssin aula.

Lisätietoa Lillan toiminnasta:
sirpa.viljanen@inlive.fi

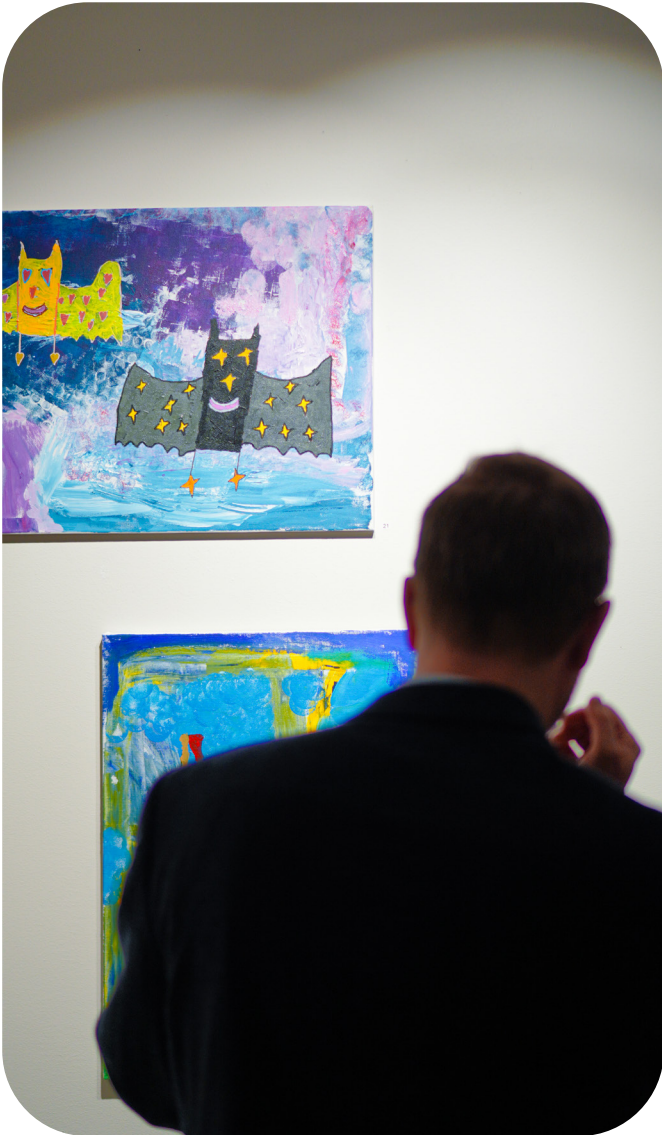
Kirjoittaja: Sirpa Viljanen



Leena Pentikäinen, Sirpa Viljanen, Teemu ja Karina Lujan. Kuva: Mikael Pursi



Jaettu polkuja-tanssiesitys, Kuva: Mikael Pursi



21. "Onnenlepakon ja tähtilepakon lentomatka".
Kuva: Mikael Pursi



7. "Happimylly". Kuva: Mikael Pursi



16. Omakuva "Kultainen Teemu". Kuva: Mikael Pursi



Teemu ja Karina Lujan. Kuva: Srpa Viljanen



Markku Valkosen puhe. Kuva: Mikael Pursi

WANTED



LIVE TUTOR

Haluatko auttaa muita opiskelijoita?
Haluatko olla mukana luomassa hyvää ilmapiiriä?
Haluatko järjestää erilaisia tapahtumia oppilaitoksessa?
Ilmoittaudu sitten mukaan Tutortoimintaan!

Liven Tutorit voivat suuntautua Asuntola, Classic, Digi,
Globaali, Liikunta tai TELMA tutoreiksi!

LÄHDE HETI MUKAAN!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Pasi Tujunen 040 545 6310 tai pasi.tujunen@inlive.fi



LIVE

OPISKELIJAKUNTA

Onko sinulla ideoita, joilla voi parantaa oppilaitoksen toimintaa?

Onko sinulla ajatuksia, joilla saa opiskelijat viihtymään paremmin koulussa?

Tiesitkö että kuulut opiskelijakuntaan?

Kaikilla on väliä

Sinunkin äänesi on tärkeä

Yksikin henkilö voi vaikuttaa



**Opiskelijakunta ajaa sinun asiaasi
Ammattiopisto Livessä**

Ota yhteyttä:
opiskelijakunta@inlive.fi

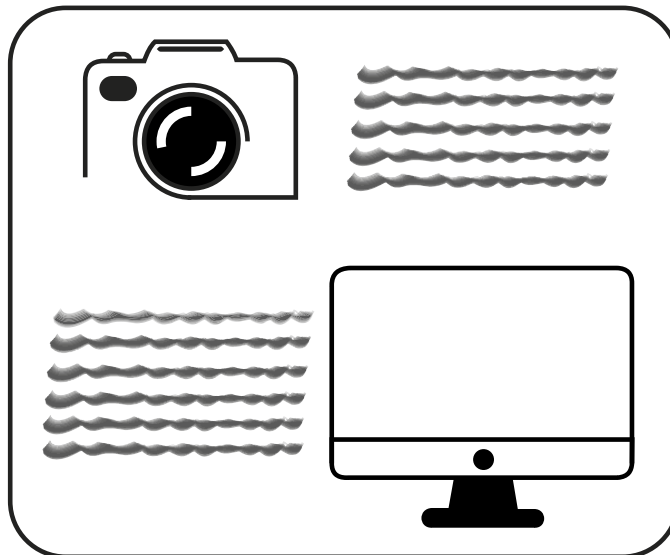
Lisätietoja:
Pasi Tujunen 040 545 6310 tai
pasi.tujunen@inlive.fi



Mikä on Live News?

Live News uutisjulkaisu on Ammattiopisto Liven opiskelijoiden tuottama julkaisu muille Liven opiskelijoille. Jokaisessa julkaisussa on ajankohtaisia artikkeleita, tulevia Liven tapahtumia ja muuta tärkeää tietoa kaikille opiskelijoille. Live News uutistoimituksessa reporttereina toimii Liven opiskelijat sekä henkilöstö. Opiskelijat itse tuottavat julkaisun sisällön, haastattelevat ihmisiä sekä ottavat julkaistavat kuvat.

Jos sinua kiinnostaa olla mukana toiminnassa niin ota yhteyttä Pasi Tujuseen.



Grafiikka: Toivo Laiho

Livein tulevat tapahtumat kevät/kesä 2025:

HUHTIKUU

- 1.4. Opiskelijoiden karaoke Leppävaaran toimipaikassa
- 1.4. Asuntolan musakerho vapaa-ajan tilassa
- 7.4. Osallisuusiltapäivä
- 8-10.4. SAKUstars tapahtuma Joensuussa
- 9.4.-8.5. Teemun retrospektiivinen näyttely
Galleria Lilla-Livessä
- 14.4. Asuntolan keskustelutilaisuus: Yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistaminen vapaa-ajan tilassa
- 17.4. Kevätjuhla
- 18.-21.4 Pääsiäisloma
- 24.4. Opiskelijoiden karaoke Metsälän toimipaikassa

TOUKOKUU

- 1.5. Vappu
- 5.5. Kirjastoauto vierailee Kiannonkadulla. Teemana Star Wars.
- 5.5. Osallisuusiltapäivä
- 5.-8.5. Taitaja tapahtuma
- 6.5. Opiskelijoiden karaoke Leppävaaran toimipaikassa
- 6.5. Asuntolan musakerho vapaa-ajan tilassa
- 7.5. Telman urheilukarnevaalit Leppävaaran urheilukentällä
- 28.5. Live Cup -jalkapalloturnaus Leppävaaran urheilukentällä
- 29.5. Helatorstai
- 30.5 Vapaapäivä kaikille opiskelijoille

KESÄKUU

- 3.6. Opiskelijoiden karaoke Leppävaaran toimipaikassa
- 3.6. Asuntola musakerho vapaa-ajan tilassa
- 6.6. Opiskelijoiden karaoke Metsälän toimipaikassa
- 10.6. Grillausta asuntolassa
- 11.6.-29.8. Taide kuuluu kaikille. Haaste Liven kaikille opiskelijoille Galleria Lilla-Livessä
- 13.6. Kesäjuhla
- 16.6.-3.8. KESÄLOMA



LIVE
IMPROKERHO
to klo 14.15-15.00 luokka 211

"Moka on lahja" on improvisaatioteatterin keskeisin sääntö. Koska moka todella on lahja, et voi epäonnistua tällä kurssilla, eikä paineita ole.

Improkerhossa treenataan turvallisessa ympäristössä heittäytymistä, näyttelemistä ja ennen kaikkea pidetään hauskaa! Impro auttaa esiintymisjännitykseen, sosiaaliseen jännitykseen ja kehittää näyttelemisen taitojen lisäksi vuorovaikutus - ja läsnäolotaitoja.

Tule kokeilemaan!

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:
Milla Östman p.044 790 0797

Toimitus

Toimittajat:

Jaana Sanaksenaho
Dries Vandamme
Milla Östman
Metsälän TUVA-ohjaajat
Pasi Tujunen
Asuntolaohjaaja Mikael
Lukeva Live
Matilda ja Luna opiskelijakun-
nan hallituksesta
Liven tutorit
Sirena Nieminen
Sirpa Viljanen

Lisätuki:

Sirena Nieminen
Pasi Tujunen
Karoliina Oksanen

Taitto:

Jenina Segerman

Kannet:

Jenina Segerman

